



¥0*free

ご自由にお取りください

ココフィル cocofiler[®] いわき

2024年6月 / 第45号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポート Wendy が地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪人と地域をつなぐ情報誌



星降る夜に漕ぎ出せば、星がキラキラ遊んでる。
みて! 星をつかまえたの! ぼくは天の川の魚を釣るぞー! 星のアクセサリーもかわいいわ。
銀河のほとりのおとぎばなし。

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー
「ココフィルいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。

(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。

気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、
震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、
快くご協力を頂いて、「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…
そんな、きっかけになれたらと思っています。

2024年6月 ココフィルいわき事務局

人と人

「子供たちに豊かな森林を残していく」

株式会社 ハイフォレスト 高林 大輔さん



① 現在、どのようなお仕事（活動）をしていますか？

建築・リフォーム業と木製玩具（木のおもちゃ）・雑貨の販売をしています。玩具は「IKONIH アイコニー」（逆から読んでHINOKI）という檜のおもちゃブランドを扱っております。市内はもちろん東北各所で販売展開しております。

② そのお仕事（活動）を始めようと思ったきっかけはありますか？

実家が木材の製材業を行っております（㈲高林材木店）国産材の杉と檜を扱っていく中で日本の山林の現状や子供たちが遊びの中で自然に触れる機会が減っていることを知り、小さい頃から本物の木に触れてもらい、“木育”を通じて森林環境への理解を子供や大人も一緒に深めてもらおうと全国の木材業界の仲間とIKONIHをスタートさせました。

日本の木を切って植えて育ててまた切る。このサイクルを健全に行うことがこれからの子供たちに豊かな森林を残すことに繋がります。

③ お仕事（活動）の中で大切にしていることはなんですか？

木育という観点から子供の成長や発育に与える効果とその背景にある森林環境の問題も一緒に伝えるようにしています。まずは単純に木が好きと思ってもらえることが一番です。



④ 今後の夢はありますか？

市内に“屋内型の木の遊び場”ができそれに携わる仕事がしたいです。

全国的に屋内型の木の遊び場や子育てステーションが増えてきておりますが残念ながら市内には木質化に特化した施設はありません。お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる木の遊び場が市内にもできたらいいなと思っています。

心と心

おすすめの一冊

「ニンジンジン」

姪っ子におススメされた本。2匹のウサギがニンジンを探まようとする物語。コミカルな絵と文章も“ニンジンジン”とリズム感があって読み聞かせし易そうな本です。

ウサギ（食べる側）とニンジン（食べられる側）の関係性、なかなか捕まらないニンジン、大人の視点・角度で読むと奥が深い本かもしれません。



● RED&BLUE CAFÉ

営業時間：平日 11:00～15:00
土日 11:00～17:00
定休日：火曜日、水曜日

おすすめの場所

RED&BLUE CAFÉ (いわきFCオフィシャルカフェ)

住所：いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前1-1

いわきFCパーク3Fにあるカフェです。こだわりのコーヒーやオリジナルドリンクはもちろん、パンケーキは有名です。私は食事も大好きで通っています。地元産の食材を使ったオリジナルメニューは一押しです。IKONIHのキッズスペースを備えてありますので是非お子さんと一緒に行ってみてください。



◆ 第46号は、高林大輔さんからつむいでいただき（and shiron デザイナー 佐藤麻海さん）をご紹介します。

Wendy スタッフのつぶやき (スタッフ 猪狩杏奈)

これからの季節、雨が多くてお出かけできないし気分が落ち込んでしまうなあ…とっておいませんか？そんな時、私は大好きな小説を読んで過ごします。今は無料で小説を読むことができるサイトがあるので、お財布にも優しく楽しい時間となっています。映画鑑賞、お料理、ゆったりティータイムなど雨の日だからこそ、自分の好きなことをして楽しいおうち時間をお過ごしくださいね♪

